ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР

Составленный заранее список обезопасит вас от спонтанных покупок и поможет не забыть то, что действительно нужно.

- 1. Мясо (тушенка)
- 2. Курица (куриные окорочка)
 - 3. Рыба (рыбные консервы)
 - 4. Печень
 - 5. Яйцо
 - 6. Масло растительное
 - 7. Масло сливочное
 - 8. Молоко
- 16. Сахар, сахарный песок
- 9. Мука
- 17. Лавровый лист
- 10. Крупа гречневая 18. Перец черный (горошек)
 - 11. Крупа рисовая
- 19. Перец черный (молотый)
- 12. Крупа пшенная
- 20. Картофель
- 13. Крупа манная
- 21. Морковь
- 14. Макароны, вермишель
- 22. Лук репчатый
- 15. Соль
- 23. Капуста
- 24. Чеснок
- 25. Зелень (укроп, петрушка, зеленый

лук)

- 26. Сухофрукты (изюм, курага, чернослив)
- 27. Фрукты (яблоки, апельсины,

бананы, лимон



ГОАОУ "Траектория" 399060 Липецкая обл., г. Грязи, ул. Партизанская, д.2

84746126490

847401204

centr.t48@gmail.com https://sko-griazi.rd/

22.09.2022г.

источник информации

https://ilanskiydd.ucoz.net/pamjatka_vypuskniku.pdf