## Пояснительная записка к учебному плану

**начального общего образования**

**обучающихся с НОДА**

Учебный план начального общего образования обучающихся с НОДА (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

*Учебный план* ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Грязи», реализующий адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (АООП НОО) для обучающихся с НОДА (вариант 6.2) (далее учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования детей с НОДА определяет образовательная организация.

Учебные планы обеспечивают в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования[[1]](#footnote-1), возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Центр самостоятелен в организации образовательной деятельности, в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Общие характеристики, направления, цели и практические задачи учебных предметов, курсов, предусмотренных требованиями Стандарта к структуре адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с НОДА, приведены в разделе «Рабочие программы учебных предметов» адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательной деятельности, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей детей с НОДА и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии;

- учебные занятия для факультативного изучения отдельных учебных предметов;

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с НОДА, в том числе этнокультурные (например: история и культура родного края, этика, музыкальные занятия и др.).

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана реализуется через учебные предметы, включающие в себя систему фронтальных и индивидуальных занятий с обучающимися.

В часть, формируемую участниками образовательной деятельности входит и внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно- спортивное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Одно из направлений внеурочной деятельности – проведение коррекционно-развивающих занятий, которые являются обязательными для обучающихся с НОДА.Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования определяет образовательная организация. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Образовательная организация самостоятельно определила режим работы - 5‑дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года на первом уровне общего образования составляет 34 недели, в подготовительных и 1 классах – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом –не менее 8 недель.

Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Продолжительность урока составляет: в подготовительных и 1 классах – 35 минут; во 2-4 классах – 40 минут (по решению образовательной организации).

Образовательную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся подготовительных и первых классов – не более 4 уроков, и один день в неделю – не более 5 уроков с учетом урока физической культуры;

- для обучающихся вторых – четвертых классов – не более 5 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х – 2 ч.

Обучение в подготовительных и первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

При обучении по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования школьники с НОДА обучаются в условиях специального малокомплектного класса для детей с двигательными нарушениями и сходными образовательными потребностями. Наполняемость специального класса не может превышать 10 детей; в классах для детей с множественными нарушениями развития – до 5 детей.

Предметы (курсы) коррекционно-развивающей направленности (индивидуальные и групповые занятия по логопедии, по психологической коррекции, по двигательной коррекции. Чем сложнее дефект развития, тем более необходимы данные коррекционно-развивающие занятия.

Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка. Исходным принципом для определения целей и задач коррекции, а также способов их решения является принцип единства диагностики и коррекции развития. Важно и создание условий, в максимальной степени способствующих развитию ребенка.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с НОДА предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции и развитию когнитивных функций.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Наполняемость групп – 2-4 учащихся. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК – до 45 минут.

Коррекционно-компенсаторный подход реализуется всеми участниками образовательной деятельности. Ведущими специалистами при этом являются врачи, учителя АФК и инструкторы ЛФК, педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, которые осуществляют диагностику, определяют программу коррекции развития ребенка и проводят коррекционные занятия. Кроме того, специалисты дают рекомендации по включению коррекционных компонентов во все формы образовательной деятельности.

В коррекционно-развивающей области учитывается специфика контингента учащихся, ее содержание направлено на коррекцию психофизического развития личности, создание компенсаторных и социально-адаптационных способов деятельности. Коррекционно-развивающая область представлена курсами, направленными на развитие ощущений, ориентировки в пространстве.

Коррекция и компенсация двигательных расстройств обучающихся реализуется под контролем руководителя физического воспитания, учителями АФК. Ежедневно занятия физкультурой чередуются с общеобразовательными уроками. В расписании дополнительно(помимо 3 обязательных уроков физкультуры в неделю) предусмотрены занятия, обеспечивающие ежедневную организацию динамических и/или релаксационных пауз между уроками в зависимости от структуры и степени тяжести индивидуального двигательного дефекта за счет часов внеурочной деятельности.

Индивидуальные занятия по АФК и ЛФК обеспечивают коррекцию индивидуального двигательного дефекта. Количество часов на каждого учащегося определяется медицинской службой в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 час/нед.).

***Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано:

на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части-1ч по математике со 2 по 4 классы;

на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов – информатика (1ч).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с НОДА учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно­гигиеническими требованиями.

# В подготовительных - 4 классах образовательных организаций 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, рекомендуется использовать на изучение учебного предмета «Русский язык». Это позволит учитывать трудности в формировании графомоторных навыков, а также формировать альтернативные способы письма в случаях, если формирование этих навыков затруднено или невозможно. В предметную область «Родной язык и родная литература на родном языке» входят 2 предмета «Родной язык» и «Литература на родном языке» по 0,5 ч.

В подготовительных - 4 классах образовательных организаций 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, рекомендуется использовать на изучение учебного предмета «Математика», что обусловлено низким уровнем готовности к школе, выраженными двигательными расстройствами, медленным и неустойчивым формированием пространственных, плоскостных и первоначальных математических представлений, замедленным темпом усвоения учебного материала.

В классах для детей с НОДА и ЗПР предлагается ввести только 1 час иностранного языка, т.к. двигательные нарушения разной степени выраженности и задержка психического развития, осложненные дизартрическими нарушениями, ОНР, нарушениями зрения и/или слуха затрудняют освоение основ иностранного языка. Иностранный язык может изучаться в игровой форме, как развивающий языковые возможности обучающихся.

В предметную область «Иностранный язык» введен учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения которого у обучающихся с НОДА будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с НОДА приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается со 2-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс делится на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка ― 10 ч, из них 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

В области «Физическая культура» в учебном плане есть предмет «Адаптивная физическая культура» (АФК). В случае необходимости целесообразно предусматривается деление класса на подгруппы, так как в одном классе могут обучаться как дети с тяжелыми двигательными нарушениями, так и самостоятельно передвигающиеся (в том числе при помощи различных опор). Допустимы замены групповых занятий АФК индивидуальными занятиями для детей с тяжелыми двигательными нарушениями. Учитель АФК в таком случае может эффективно работать по коррекции индивидуального двигательного дефекта.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ), 1 час в неделю (всего 34 часа). Целью учебного предмета ОРКСЭ является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов или формирование учебных групп из обучающихся нескольких общеобразовательных организаций в рамках сетевого взаимодействия.

Обучающиеся с НОДА и ЗПР имеют низкий уровень сформированности двигательных функций. Навыки самообслуживания не сформированы или сформированы частично, что существенно затрудняет овладение графическими, изобразительными, трудовыми навыками. В связи с этим организованы занятия по формированию навыков самообслуживания и ручной умелостив рамках внеурочной деятельности («Художественная керамика», «Я познаю мир»).

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор ГОАОУ «Траектория»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.И. Батищев**

**Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_.08.2019г.**

**Учебный план**

**АООП начального общего образования**

**обучающихся с НОДА с ЗПР**

**на 2020-2021 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный план  АООП начального общего образования обучающихся с НОДА с ЗПР (вариант 6.2)годовой** | | | | | | | |
| Предметные области | Учебные предметы | **Количество часов в неделю** | | | | | |
| **1 доп** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **Всего** |
| ***Обязательная часть*** | | | | | | | |
| Филология | Русский язык | 115,5 | 115,5 | 119 | 119 | 119 | 588 |
| Литературное чтение | 115,5 | 115,5 | 119 | 119 | 85 | 554 |
| Родной язык | 16,5 | 16,5 | 17 | 17 | 17 | 84 |
| Литературное чтение на родном языке | 16,5 | 16,5 | 17 | 17 | 17 | 84 |
| Иностранный язык | Иностранный язык |  |  | 34 | 34 | 34 | 102 |
| Математика  и информатика | Математика | 132 | 132 | 136 | 136 | 136 | 672 |
| Обществознание  и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 33 | 33 | 68 | 68 | 68 | 270 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | ОРКСЭ | - | - | - | - | 34 | 34 |
| Искусство | Музыка | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Изобразительное искусство | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Технология | Технология (труд) | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Физическая культура | Физическая культура (адаптивная физическая культура) | 99 | 99 | 102 | 102 | 102 | 504 |
|  | Итого: | **627** | 627 | 714 | 714 | **714** | 3396 |
| ***Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе*** | | 66 | **66** | 68 | 68 | 68 | 336 |
| ***Окружающий мир*** | | 33 | 33 |  |  |  | 66 |
| ***Математика*** | |  |  | 34 | 34 | 34 | 102 |
| ***Русский язык*** | | 33 | 33 | 34 |  |  | 100 |
| ***Информатика*** | |  |  |  | 34 | 34 | 68 |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | 693 | **693** | 782 | 782 | 782 | 3732 |
| Внеурочная деятельность | | **330** | **330** | **340** | **340** | **340** | **1680** |
| *коррекционно-развивающая работа:* | | *165* | *165* | *170* | *170* | *170* | **840** |
| Двигательная коррекция | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Психомоторика и развитие деятельности | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Основы коммуникации | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Речевая практика | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Песочная фантазия | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия | | ***165*** | ***165*** | ***170*** | ***170*** | ***170*** | **840** |
| *другие направления внеурочной деятельности* | | 165 | 165 | 170 | 170 | 170 | 840 |
| ИГЗ математика/русский язык | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Художественная керамика | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 168 |
| Информатика | |  |  | 34 |  |  | 34 |
| Проектная деятельность | |  |  | 34 | 34 | 68 | 136 |
| Логика | | 33 | 33 |  |  |  | 66 |
| Я познаю мир | | 33 | 33 |  |  |  | 66 |
| Православная азбука | |  |  |  | 34 |  | 34 |
| Валеология | |  |  |  | 34 | 34 | 68 |
| АФК | | 33 | 33 | 34 |  |  | 100 |
| **Всего к финансированию** | | 1023 | 1023 | 1122 | 1122 | 1122 | 5412 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный план  АООП начального общего образования обучающихся с НОДА с ЗПР (вариант 6.2.) недельный** | | | | | | | | |
| Предметные области | | Учебные предметы | **Количество часов в неделю** | | | | | |
| **Подгот.** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **Всего** |
| ***Обязательная часть*** | | | | | | | | |
| Филология | | Русский язык | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 17,5 |
| Литературное чтение | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 2,5 | 32,5 |
| Родной язык | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 2,5 |
| Литературное чтение на родном языке | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 2,5 |
| Иностранный язык | | Иностранный язык |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Математика и информатика | | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | | Окружающий мир | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | | ОРКСЭ | - | - | - | - | 1 | 1 |
| Искусство | | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Технология | | Технология (труд) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Физическая культура | | Физическая культура (адаптивная физическая культура) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
|  | | Итого: | **19** | 19 | 21 | 21 | **21** | 101 |
| ***Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе*** | | | 2 | **2** | 2 | 2 | 2 | 10 |
| ***Окружающий мир*** | | | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| ***Математика*** | | |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| ***Русский язык*** | | | 1 | 1 | 1 |  |  | 3 |
| ***Информатика*** | | |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | | 21 | **21** | 23 | 23 | 23 | 111 |
| Внеурочная деятельность | | | **10** | **10** | **10** | **10** | **10** | **50** |
| *коррекционно-развивающая работа:* | | | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***25*** |
| Двигательная коррекция | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Психомоторика и развитие деятельности | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Основы коммуникации | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Речевая практика | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Песочная фантазия | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| *другие направления внеурочной деятельности* | | | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **25** |
| Общекультурное направление | ИГЗ математика/русский язык | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Художественная керамика | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Общеинтеллектуальное направление | Информатика | |  |  | 1 |  |  | 1 |
| Проектная деятельность | |  |  | 1 | 1 | 2 | 4 |
| Логика | | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| Социальное направление | Я познаю мир | | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| Валеология | |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Духовно-нравственное направление | Православная азбука | |  |  |  | 1 |  | 1 |
| Адаптивно-спортивное | АФК | | 1 | 1 | 1 |  |  | 3 |
| **Всего к финансированию** | | | **31** | **31** | **33** | **33** | **33** | **161** |

**Формы промежуточной аттестации.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация** | **Формы проведения аттестации** |
| 2-4 | Литературное чтение  русский язык,  математика | техника чтения  контрольная работа  контрольная работа |
| 2-4 | Окружающий мир,  Музыка, изобразительное искусство, технология, физическая культура | Годовая отметка |
| 4 | Основы религиозных культур и светской этики | Годовая отметка |

1. Законодательство Российской Федерации в области образования включает в себя: Конституцию Российской Федерации, Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», а также другие федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, содержащие нормы, регулирующие отношения в сфере образования (пункт 1 статьи 4 Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации») [↑](#footnote-ref-1)