



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОАОУ «Траектория»

Д.И. Батищев

10.11.2021 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	Возраст (выход)	
		7-10 лет	11 лет и старше
Завтрак	Каша молочная манная	200	250
	Колбаса п/к	50	50
	Булка с маслом	100/10	125/15
	Чай с лимоном	200/15	200/15
II завтрак	Сок	200	200
	Груши/бананы	256/104	256/104
Обед	Огурец консервированный	52/30	52/30
	Борщ со сметаной из консервированной капусты / с курицей отварной	250/10 250/6/45	300/11 300/7/57
	Печень по строгановски	49/60	49/60
	Каша гречневая	100	150
	Компот из сухофруктов	200	200
Полдник	Вафли	30	30
	Йогурт	188	188
Ужин	Салат из свеклы с кукурузой	80	100
	Рыба отварная под маринадом	118/40	162/40
	Картофель отварной	150	200
	Булка с маслом	100/15	125/16
	Какао	200	200

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.