

## **Сценарий спортивного праздника «Спорт против террора!»**

Цель проведения эстафеты «Спорт против террора!» – совершенствование методики патриотического воспитания в образовательных организациях, обеспечивающей формирование патриотического самосознания, чувства верности своему Отечеству, содействие становлению активной гражданской позиции, пропаганда борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Задачи проведения спортивной эстафеты «Спорт против террора!»:

- укрепление здоровья обучающихся, популяризация физической культуры и здорового образа жизни, привитие интереса к занятиям спортом;
- профилактика и предупреждение правонарушений среди подростков;
- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи.

В состязаниях приняли участие 2 команды.

**Оборудование:** скакалки, обручи, мячи резиновые, баскетбольные, кегли, стойки.

**Место проведения праздника:** на спортивной площадке.

**Дата:** 3.09.2020 г

**Провела:** учитель физической культуры Скоробогатова И.В.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике «Весёлые старты!»

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой...

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

**Начинаем соревнования**

### **1. Представление команд .**

Наша команда хором говорит название команды. У кого получается вместе и дружно, та команда и выиграла.

### **2. Эстафета «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

### **3. Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!”**

(бег в мешках)

### **4. Конкурс капитанов «Отжимание от пола»**

Победу одержит тот капитан который больше всех выполнит упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Жюри подводит итоги.

### **5. Спортивная викторина.**

Командам необходимо ответить на вопросы.

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)
2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)
3. Перечислить виды прыжков ( в длину, с места, в высоту)
4. Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)
5. Назовите все игры, оканчивающиеся на «бол». (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, стритбол)
6. Сколько всего таймов в футболе? (Два)
7. Обувь для игры в футбол. (Бутсы)
- 8 В каком виде спорта известны: Братя Кличко (Бокс)
9. Гарри Каспаров (Шахматы) Исинбаева(лёгкая атлетика)
10. Алина Кабаева (Гимнастика) Павел Буре (Хоккей)
- 11 Во что одеваются каратисты? (В кимоно)
- 12 Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом или командой, — это ... (Рекорд)
- 13 Как называются акробатические упражнения в воде? (Синхронное плавание)

### **6. Конкурс приглашаем по одной девочке**

(прыжки на скакалке) за 30 секунд

### **7. Конкурс «Меткий бросок».**

8. Броски в кольцо, 3 попытки

### **10. Конкурс «Перекати поле».**

Бежать вперёд и с помощью палки катить мяч до ограничительного знака и обратно.

### **11.Конкурс «Бадминтон»**

(Ракетку ни чем заменять не будем, а чеканить будем обычный воздушный шарик). На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро;

Игрок должен, ударя ракеткой по шару, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок возвращается и передает эстафету следующему;

Второй участник бежит к ведру, достает из него шарик и ведет его к команде; Действия чередуются: один игрок бежит с шаром к ведру – к финишу, другой от ведра; Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой;

## **12. Конкурс «Сила духа»**

Первый человек добегают до фишки, в ведре берет теннисный шарик. Кладет его на пол и дует до своей команды (теннисных шариков по количеству участников).

## **15. Конкурс «Веселый футбол»**

Провести мяч (фитобол) ногой, обводя кегли, до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.

Никогда не унывай,  
В цель снежками попадай,  
В санках с горки быстро мчись  
И на лыжи становись!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Желаю вам я всем здоровья –  
Физкульт-привет!

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник Спасибо всем за участие

«Будьте здоровы, в добрый час!»

Подведение итогов жюри.

Слово предоставляется жюри

*Звучит «Спортивный марш». Дети организованно выходят из зала.*