****- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение организовано в 1 смену для всех классов.

**2.7.** Продолжительность урока во 2– 9-х классах, в 1 классе во 2 полугодии составляет 40 минут.

**2.8.** В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

**2.9.** Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Каждый вторник в 15.40 проводятся общешкольные линейки обучающихся, воспитанников школы-интерната.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

**2.10.** После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

**2.11.**Расписание звонков:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Понедельник-пятница** | **Суббота** | **Продолжительность уроков** | **Продолжительность перемен** |
| **1 класс** | 1четверть:1. 8.30-9.05
2. 9.15-9.50
3. 10.50-11.25

2 четверть1. 8.30-9.05
2. 9.15-9.50
3. 10.50-11.25

4.11.35-12.103,4 четверть:1. 8.30-9.05
2. 9.15-9.50
3. 10.50-11.25
4. 11.35-12.10
 | -- | 35 минут в течение 1,2четверти40 минут в течение  2 полугодия | После 1 урока, 3 урока – 10минут, после 2 урока динамическая пауза – 40 минутПосле 1, 3 уроков – 10 минут, после 2 – динамическая пауза – 40 минут |
| **2–4-е** **классы** | 1. 8.30-9.10
2. 9.20-10.00
3. 10.20-11.00
4. 11.20-12.00
 | 1. 8.30-9.10
2. 9.20-10.00
3. 10.20-11.00
4. 11.20-12.00
 | 40 минут в течение учебного года | После 1 урока – 10 минут, 2,3 урока – 20 минут |
| **5–9-е классы** | 1. 8.30-9.10
2. 9.20-10.00
3. 10.20-11.00
4. 11.20-12.00
5. 12.10-12.50
6. 13.00-13.40
 | 1. 8.30-9.10
2. 9.20-10.00
3. 10.20-11.00
4. 11.20-12.00
 | 40 минут в течение учебного года | После 1,4,5 уроков – 10 минут, 2,3 урока – 20 минут |

**2.12.** Горячее питание обучающихся, воспитанников осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

**2.13.** Аудиторная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, воспитанников установленную Базисным учебным планом.

**2.14.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

**2.15**. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, беседа, урок-зачет, урок-консультация, деловые игры и т.п.

**2.16** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной - обязательно, в средней и старшей школе рекомендуется проводить физкультминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз.

**2.17.** В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

**2.18.** В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

**2.19.** Режим дня для воспитанников ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Грязи».

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время суток (ч) |
| 1. 4 классы
 | 5-9 классы |
| Подъем | 7.15 ч. | 7.15ч. |
| Зарядка | 7.15-7.25 ч. | 7.15-7.25 ч. |
| Утренний туалет, уборка спален, подготовка к занятиям | 7.25-7.45 ч. | 7.25-8.05ч. |
| Завтрак | 7.45-8.05ч. |
| Прогулка | 8.05-8.30ч. | - |
| Учебные занятия | 8.30-12.10 час | 8.30-13.40ч. |
| Прогулка | 12.20-13.10ч. | - |
| Обед | 13.40-14.00 ч. |
| Дневной сон | 14.00-15.30ч. | - |
| Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе, занятия по интересам и в спортивных секциях | - | 14.20-16.00ч. |
| Самоподготовка | 1 класс 16.00-17.00 ч.2 класс 16.00-17.30 ч.3,4 классы 16.00-18.00 ч. | 5,6 классы 16.00-18.30 ч.7,8,9 классы 16.00-19.00 ч. |
| Внеклассное чтение, групповые, общешкольные мероприятия, занятия по интересам | 1 класс 17.00-18.45ч.2класс 17.30-18.45ч.3,4классы 18.00-19.00 ч. | 5,6 классы 18.30-19.00 ч. |
| Ужин | 19.00- 19.20ч. |
| Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну | 19.20-20.30 ч. | 19.20-21.00ч. |
| Сон | 20.30-7.15 ч. | 21.00-7.15ч. |

**3. Режим каникулярного времени.**

**3.1.**Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.**Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**3.4.** Сроки каникул утверждаются директором Школы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

**4.1** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием факультативов, кружков, секций, детских общественных объединений.

**4.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и перспективным планом учебно-воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

**4.3**. Работа школьных мастерских, кабинета технологии для девочек, спортивного зала, тренажёров, актового зала, кабинета информатики и др. школьных кабинетов допускается только по расписанию внеурочных занятий, утвержденному директором Школы.

**4.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

**4.4.** Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**4.5.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

**4.6**. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков . Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

**5.1.**Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1классов, 2 классов 1 полугодие - безотметочное обучение;

2 (второе полугодие) -9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-бальное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся, воспитанников определяется соответствующими локальными актами школы.

**5.2**.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Управления образования Липецкой области области, сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются Рособрнадзором.