

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме учебных занятий**

**ГБОУ Специальная школа-интернат г. Грязи»**

**1.Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации»; Постановление от 10 июля 2015 года № 26 Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Уставом школы-интерната.

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся, воспитанников ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Грязи» (далее – Школы).

**1.3.** Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися, воспитанниками общего образования.

**1.4.** Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** **Продолжительность учебного года: 33-35 недель.**

**2.3.** Учебный год составляют учебные периоды:

четверти (для учащихся 1-9 классов) .

Количество четвертей -4.

**2.4.** Каникулы для всех обучающихся устанавливаются по окончанию четверти (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы (февраль месяц).

**2.5.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается утверждается приказом директора Школы.

**2.6.** Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

Обучение организовано в 1 смену для всех классов.

**2.7.** Продолжительность урока во 2– 9-х классах, в 1 классе во 2 полугодии составляет 40 минут.

**2.8.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

**2.9.** Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Каждый понедельник в 10.00 для обучающихся 5-9 классов, в 11.00 для обучающихся 1-4 классов проводятся общешкольные линейки.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

**2.10.** После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

**2.11.**Расписание звонков:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Понедельник-пятница** | **Продолжительность уроков** | **Продолжительность перемен** |
| ***занятия проводятся в 1 смену*** | | | |
| **1 класс** | **1четверть:**   1. 8.30-9.05 2. 9.15-9.50 3. 10.35-11.10   **2 четверть**   1. 8.30-9.05 2. 9.15-9.50 3. 10.30-11.05   **4**.11.20-11.55  **3,4 четверть:**   1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.25-12.05 5. 12.15-12.55   (1 раз в неделю) | 35 минут в течение 1,2четверти  40 минут в течение  2 полугодия | После 1 урока, 3 урока – 10минут,  после 2 урока – динамическая пауза – 45 минут  После 1, 3 уроков – 10 минут, после 4,5 уроков – динамическая пауза – 45 минут |
| **2–4-е**  **классы** | 1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.25-12.05 5. 12.15-12.55   (1 раз в неделю) | 40 минут в течение учебного года | После 1 урока – 10 минут, 2 урока- 20 минут, 3 урока – 25 минут, после 4,5 уроков – динамическая пауза – 45 минут |
| **5–9-е классы** | 1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.20-11.00 4. 11.25-12.05 5. 12.15-12.55 6. 13.05-13.45 7. 13.55-14.35 | 40 минут в течение учебного года | После 1,4,5 уроков – 10 минут, 2 урока – 20 минут,3 урока – 25 минут |

**2.12.** Горячее питание обучающихся, воспитанников осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

**2.13.** Аудиторная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, воспитанников установленную Базисным учебным планом, ФГОС.

**2.14.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

**2.15**. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, беседа, урок-зачет, урок-консультация, деловые игры и т.п.

**2.16.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной - обязательно, в основной школе рекомендуется проводить физкультминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз.

**2.17.** В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

**2.18.** В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

**2.19.** Режим дня для обучающихся, воспитанников ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Грязи».

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | | Время суток (ч) | | | | |
| 1. 4 классы | | | 5-9 классы | |
| Подъем | | | 7.00 ч. | | | 7.00ч. | |
| Зарядка | | | 7.05-7.20 ч. | | | 7.05-7.20 ч. | |
| Утренний туалет, уборка спален, подготовка к занятиям | | | 7.20-7.40 ч. | | | 7.20-7.40 ч. | |
| Завтрак | | | 7.40-8.00ч. | | | | |
| Прогулка | | | 8.00-8.30ч. | | | | |
| Учебные занятия | | | 8.30-12.55 час | | | 8.30-14.35ч. | |
| Прогулка | | | 12.55-13.45ч. | | | - | |
| Внеклассная деятельность | | | 13.40-14.20, 15.10-15.45 | | | - | |
| Обед | | | 13.40-14.00 ч. | | 14.35-14.55 | | |
| Дневной сон | | | 14.00-15.30ч. | | | - | |
| Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе, занятия по интересам и в спортивных секциях | | | - | | | 14.55-16.00ч. | |
| Самоподготовка | | | 16.00-17.00 | | | 16.00-18.00 | |
| Внеклассное чтение, групповые, общешкольные мероприятия, занятия по интересам | | | 17.00-19.00. | | | 18.00-19.00 | |
| Ужин | | | 19.00- 19.30ч. | | | | |
| Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет, | | | 19.30-20.00 ч. | 19.30-21.00ч. | | | |
| Подготовка ко сну | | | 20.00-20.30ч. | 21.00-22.00ч. | | | |
| Сон | | | 20.30-7.00 ч. | 22.00-7.00ч. | | | |
| **Второй завтрак**  1-6классы 10.00-10.20ч.  7-9 классы 11.00 – 11.25ч. | **Полдник**  1-4 классы 15.30-16.00 ч.  5-9классы 17.00-17.20 ч. | | | | |

**3. Режим каникулярного времени.**

**3.1.**Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.**Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**3.4.** Сроки каникул утверждаются директором Школы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

**4.1** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием факультативов, кружков, секций, детских общественных объединений.

**4.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и перспективным планом учебно-воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

**4.3**. Работа школьных мастерских, кабинета технологии для девочек, спортивного зала, тренажёров, актового зала, кабинета информатики и др. школьных кабинетов допускается только по расписанию внеурочных занятий, утвержденному директором Школы.

**4.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

**4.4.** Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**4.5.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

**4.6**. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков . Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

**5.1.**Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1классов, 2 классов 1 полугодие - безотметочное обучение;

2 (второе полугодие) -9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-бальное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся, воспитанников определяется соответствующими локальными актами школы.

**5.2**.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Управления образования Липецкой области, сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются Рособрнадзором.